



# Menú Sugerencias para Cenas y Fines de Semana

Junio 2019

Sugerencia para comida

Sugerencia para cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
27 Puré de patata y leche Ternera a la plancha <i>Pan-Fruta</i>	28 Huevos escalfados Guainición de guisantes al ajillo <i>Pan-Fruta-Yogur</i>	29 Crema de acelgas Salchichas de pavo al vino <i>Pan-Fruta</i>	30 Lubina al horno Patatas panaderas y pimiento rojo al horno <i>Pan-Fruta-Leche</i>	31 Tostas de lombarda en juliana, con atún natural y mayonesa <i>Fruta-Yogur</i>	1 <b>Berenjenas rellenas/Pan-fruta</b> Crepes de espárragos verdes, zanahoria y queso <i>Fruta</i>	2 <b>Menestra de verduras y bacalao/Pan-fruta</b> Tomate natural con ajito-Libritos caseros (lomo y) <i>Fruta</i>
3 Ensalada mixta Flamenquines caseros <i>Fruta</i>	4 Revuelto de setas, champiñón y jamón <i>Pan-Fruta-Leche</i>	5 Sopa de fideos Boquerones con tomate natural <i>Fruta</i>	6 Crema de verduras Quesito fresco con membrillo <i>Pan-Fruta</i>	7 Verduras al horno Empanada de atún <i>Fruta-Leche</i>	8 <b>Estofado de cordero/Pan-Fruta</b> Patatas rellenas con jamón, queso <i>Fruta</i>	9 <b>Pasta con verduras/Fruta</b> Hamburguesa casera completa <i>Fruta</i>
10 Puré de patata Ternera a la plancha con tomate natural <i>Pan-Fruta</i>	11 Ensalada con espárragos troceados Pescado azul <i>Pan-Yogur</i>	12 Acelgas rehogadas con patata Quesito fresco <i>Pan-Fruta</i>	13 Sopa de verdura y sémola Croquetas caseras <i>Fruta-Leche</i>	14 Crema de calabacín Huevo cocido con mayonesa <i>Pan-Fruta</i>	15 <b>Lentejas estofadas/Pan-Fruta</b> Hamburguesa casera completa <i>Fruta</i>	16 <b>Arroz a la cubana con salchichas/Pan-Fruta</b> Judías verdes con cebolla-Pescado <i>Pan-Fruta</i>
17 Ensalada variada con lechuga, pollo, queso, piña, maíz y manzana <i>Pan-Fruta</i>	18 Tomate al ajillo y zanahoria rallada Salteado de champiñón y jamón <i>Pan-Fruta</i>	19 Judías verdes con tomate Quesito con membrillo <i>Pan-Fruta</i>	20 Crema de verduras Salchichas frescas <i>Pan-Fruta</i>	21 Brócoli al horno Boquerones asados <i>Pan-Fruta-Leche</i>	22 <b>Estofado de cordero/Pan-Fruta</b> Patatas rellenas con jamón, queso <i>Fruta</i>	23 <b>Pasta con verduras/Fruta</b> Hamburguesa casera completa <i>Fruta</i>