



Menú Sugerencias para Cenas y Fines de Semana

Junio 2019

Sugerencia para comida

Sugerencia para cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<p>27</p> <p>Puré de patata y leche</p> <p>Ternera a la plancha</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>28</p> <p>Huevos escalfados</p> <p>Guainición de guisantes al ajillo</p> <p><i>Pan-Fruta-Yogur</i></p>	<p>29</p> <p>Crema de acelgas</p> <p>Salchichas de pavo al vino</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>30</p> <p>Lubina al horno</p> <p>Patatas panaderas y pimiento rojo al horno</p> <p><i>Pan-Fruta-Leche</i></p>	<p>31</p> <p>Tostas de lombarda en juliana, con atún natural y mayonesa</p> <p><i>Fruta-Yogur</i></p>	<p>1</p> <p>Berenjenas rellenas/Pan-fruta</p> <p>Crepes de espárragos verdes, zanahoria y queso</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>2</p> <p>Menestra de verduras y bacalao/Pan-fruta</p> <p>Tomate natural con ajito-Libritos caseros (lomo y</p> <p><i>Fruta</i></p>
<p>3</p> <p>Ensalsada mixta</p> <p>Flamenquines caseros</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>4</p> <p>Revuelto de setas, champiñón y jamón</p> <p><i>Pan-Fruta-Leche</i></p>	<p>5</p> <p>Sopa de fideos</p> <p>Boquerones con tomate natural</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>6</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Quesito fresco con membrillo</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>7</p> <p>Verduras al horno</p> <p>Empanada de atún</p> <p><i>Fruta-Leche</i></p>	<p>8</p> <p>Estofado de cordero/Pan-Fruta</p> <p>Patatas rellenas con jamón, queso</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>9</p> <p>Pasta con verduras/Fruta</p> <p>Hamburguesa casera completa</p> <p><i>Fruta</i></p>
<p>10</p> <p>Puré de patata</p> <p>Ternera a la plancha con tomate natural</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>11</p> <p>Ensalada con espárragos troceados</p> <p>Pescado azul</p> <p><i>Pan-Yogur</i></p>	<p>12</p> <p>Acelgas rehogadas con patata</p> <p>Quesito fresco</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>13</p> <p>Sopa de verdura y sémola</p> <p>Croquetas caseras</p> <p><i>Fruta-Leche</i></p>	<p>14</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Huevo cocido con mayonesa</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>15</p> <p>Lentejas estofadas/Pan-Fruta</p> <p>Hamburguesa casera completa</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>16</p> <p>Arroz a la cubana con salchichas/Pan-Fruta</p> <p>Judías verdes con cebolla-Pescado</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>
<p>17</p> <p>Ensalada variada con lechuga, pollo, queso, piña, maiz y manzana</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>18</p> <p>Tomate al ajillo y zanahoria rallada</p> <p>Salteado de champiñón y jamón</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>19</p> <p>Judías verdes con tomate</p> <p>Quesito con membrillo</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>20</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Salchichas frescas</p> <p><i>Pan-Fruta</i></p>	<p>21</p> <p>Brócoli al horno</p> <p>Boquerones asados</p> <p><i>Pan-Fruta-Leche</i></p>	<p>22</p> <p>Estofado de cordero/Pan-Fruta</p> <p>Patatas rellenas con jamón, queso</p> <p><i>Fruta</i></p>	<p>23</p> <p>Pasta con verduras/Fruta</p> <p>Hamburguesa casera completa</p> <p><i>Fruta</i></p>