



Menú Sugerencias para Cenas y Fines de Semana

Abril 2019

Sugerencia para comida

Sugerencia para cena

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1 Burritos con Palitos de pechuga de pollo, zanahoria, Calabacín, puerro y pimiento rojo a la plancha <i>Fruta-Leche</i>	2 Judías verdes con tomate y cebolla (cocinados) Tortilla de queso <i>Pan-Fruta</i>	3 Ensaladilla con patata, zanahoria, guisante, cebolla, maiz, tomate, melva y mayonesa <i>Pan-Fruta-Leche</i>	4 Sopa juliana Pavo al limón <i>Pan-Fruta-Leche</i>	5 Brócoli al horno Sardinitas asadas <i>Pan-Fruta-Leche</i>	6 Pasta con salsa pesto de espinacas/ <i>Fruta</i> Ensalada Mixta-Pizza 4 estaciones <i>Fruta-Leche</i>	7 Arroz con conejo/ <i>Fruta</i> Pastel de salmón <i>Fruta</i>
8 Puré de patata y leche Ternera a la plancha <i>Pan-Fruta</i>	9 Huevos escalfados Guainición de guisantes al ajillo <i>Pan-Fruta-Yogur</i>	10 Crema de acelgas Salchichas de pavo al vino <i>Pan-Fruta</i>	11 Lubina al horno Patatas panaderas y pimiento rojo al horno <i>Pan-Fruta-Leche</i>	12 Tostas de lombarda en juliana, con atún natural y mayonesa <i>Fruta-Yogur</i>	13 Berenjenas rellenas/ <i>Pan-fruta</i> Crepes de espárragos verdes, zanahoria y queso <i>Fruta</i>	14 Menestra de verduras y bacalao/ <i>Pan-fruta</i> Tomate natural con ajito-Libritos caseros (lomo y <i>Fruta</i>
15 Ensalsada mixta Flamenquines caseros <i>Fruta</i>	16 Revuelto de setas, champiñón y jamón <i>Pan-Fruta-Leche</i>	17 Sopa de fideos Boquerones con tomate natural <i>Fruta</i>	18 Crema de verduras Quesito fresco con membrillo <i>Pan-Fruta</i>	19 Verduras al horno Empanada de atún <i>Fruta-Leche</i>	20 Estofado de cordero/ <i>Pan-Fruta</i> Patatas rellenas con jamón, queso <i>Fruta</i>	21 Pasta con verduras/ <i>Fruta</i> Hamburguesa casera completa <i>Fruta</i>
22 Puré de patata Ternera a la plancha con tomate natural <i>Pan-Fruta</i>	23 Ensalada con espárragos troceados Pescado azul <i>Pan-Yogur</i>	24 Acelgas rehogadas con patata Quesito fresco <i>Pan-Fruta</i>	25 Sopa de verdura y sémola Croquetas caseras <i>Fruta-Leche</i>	26 Crema de calabacín Huevo cocido con mayonesa <i>Pan-Fruta</i>	27 Lentejas estofadas/ <i>Pan-Fruta</i> Hamburguesa casera completa <i>Fruta</i>	28 Arroz a la cubana con salchichas/ <i>Pan-Fruta</i> Judías verdes con cebolla-Pescado <i>Pan-Fruta</i>
29 Ensalada variada con lechuga, pollo, queso, piña, maiz y manzana <i>Pan-Fruta</i>	30 Tomate al ajillo y zanahoria rallada Salteado de champiñón y jamón <i>Pan-Fruta</i>	1 Judías verdes con tomate Quesito con membrillo <i>Pan-Fruta</i>	2 Crema de verduras Salchichas frescas <i>Pan-Fruta</i>	3 Brócoli al horno Boquerones asados <i>Pan-Fruta-Leche</i>	4 Estofado de cordero/ <i>Pan-Fruta</i> Patatas rellenas con jamón, queso <i>Fruta</i>	5 Pasta con verduras/ <i>Fruta</i> Hamburguesa casera completa <i>Fruta</i>

