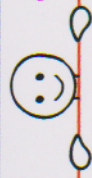


Temas que se abordan

- Acoso escolar
- Drogas y alcohol
- Bandas violentas, racismo e intolerancia
- Violencia sobre la mujer y discriminación
- Internet y redes sociales



900 20 20 10 Gratuito y Confidencial

ANAR

Ayuda a Niños y Adolescentes **24h**

Depósito legal: M-24083-2017

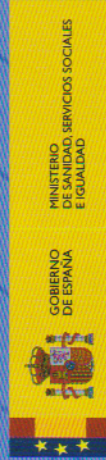
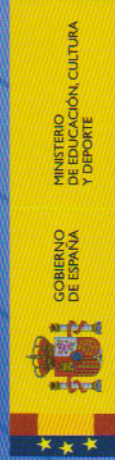
NIPO: 126-17-040-1 • NIPPO: 030-17-155-9 • NIPPO: 680-17-063-X



Síguenos en Twitter:

@policia

@guardiacivil



FEDERACION ESPAÑOLA DE MUNICIPIOS Y PROVINCIAS

PLAN DIRECTOR

PARA LA CONVIVENCIA Y
MEJORA DE LA SEGURIDAD
EN LOS CENTROS EDUCATIVOS
Y SUS ENTORNOS

*Compromiso
de todos*

Respetar

- ✓ A tus compañeros
- ✓ A tus profesores
- ✓ A tu entorno

Respetarte



www.interior.gob.es



DESCÁRGATE LA APP
ALERTCOPS

Internet y redes sociales

- Ten especial cuidado con las fotos y vídeos que compartes. Es una ventana a tu intimidad.
- En ningún caso facilites datos personales a desconocidos.
- Ante situaciones extrañas o peligrosas, avisa a tus padres o contacta con las fuerzas de seguridad.



Igualdad en las relaciones

- Las relaciones sanas se basan en la confianza. Respeta la libertad de tu pareja.
- Una relación dominada por el control y los celos puede ser el comienzo de un proceso de maltrato.
- Si te resulta difícil asumir una ruptura, busca apoyo.

Acoso y agresión

- Si te acosan, te agreden u observas una agresión, sé valiente y cuéntaselo a tus padres, a tus profesores o contacta con las fuerzas de seguridad.
- Si eres tú quien agrede, ponte en el lugar de quien recibe el daño e imagina cómo se siente.

Bandas violentas

- Te distancian de tu familia y amigos. Evítalas.
- Si ya estás dentro, pide ayuda para salir. Confía en alguien de tu familia, en tus profesores o contacta con las fuerzas de seguridad.



Drogas y alcohol

- Su consumo tiene consecuencias muy perjudiciales para tu salud.
- Pueden arruinar tu vida y la de aquellos que te quieren.



Recuerda

- Fomenta la amistad.
- Respeta la dignidad de los demás y respétate.
- Chicos y chicas somos iguales en derechos. Evita las actitudes discriminatorias.
- La diversidad nos enriquece. Respeta las diferencias.