

Tlfno. 926 443 548-661 619 335

mail: info@natur.com.es

## Menú escolar (sin H, pescado blanco, gluten, ternera) Enero 2019 ¡Feliz Año Nuevo! Natur



Lunes

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

8

9

10

11

### NO LECTIVO

13 Espirales de maíz con tomate frito y atún (P)

Judías blancas con pollo (patata, zanahoria, cebolla, ajo, pimentón) (Sul)

Arroz con verduras (zanahoria, calabacín, pimiento verde, cebolla, tomate, ajo)

Patatas aligadas (ajo, pimentón, laurel)

Arroz con pollo (cebolla, pimiento verde, tomate, ajo, pimentón)

Crema de verduras (patata, zanahoria, calabacín, puerro, cebolla)

Sopa de cocido con arroz

14

Ragout de pavo con tomate (zanahoria, cebolla, ajo)

Pavo en salsa de champiñones (patata, champiñón, cebolla, ajo)

Ragout de pavo con tomate (zanahoria, Salchichas frankfurt de ave con tomate frito (S, L, PLV)

Salchichas frankfurt de ave con tomate frito (S, L, PLV)

Pavo al horno con brócoli (cebolla, ajo)

15

Espinacas con patatas (cebolla, ajo)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

Fritura/Pan sin gluten / Agua

Yogur de SOJA/Pan sin gluten / Agua

Puchero de garbanzos (patata, pollo, zanahoria, judía verde, pimiento verde, cebolla, tomate, ajo, laurel) (Sul)

16

Espirales de maíz con verduras (zanahoria, tomate, calabacín, cebolla, pimiento verde, ajo)

Lentejas con pollo (patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde, ajo, pimentón)

Arroz con pollo (cebolla, pimiento verde, tomate, ajo, pimentón)

Crema de verduras (patata, zanahoria, calabacín, puerro, cebolla)

Sopa de cocido con arroz

17

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Salchichas frankfurt de ave con tomate frito (S, L, PLV)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

Fritura/Pan sin gluten / Agua

Yogur de SOJA/Pan sin gluten / Agua

18

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Lentejas con pollo (patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde, ajo, pimentón)

Arroz con tomate (cebolla, zanahoria, ajo)

Pollo a la jardinera (zanahoria, guisante, pimiento verde, cebolla, tomate, ajo)

Puchero de garbanzos (patata, pollo, zanahoria, judía verde, pimiento verde, cebolla, tomate, ajo, laurel) (Sul)

19

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Arroz con tomate (cebolla, zanahoria, calabaza, calabacín, judía verde, tomate)

Salchichas frankfurt de ave con tomate frito (S, L, PLV)

Puré de verduras (patata, zanahoria, calabaza, calabacín, judía verde, tomate)

Yogur de SOJA/Pan sin gluten / Agua

20

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Lentejas con pollo (patata, zanahoria, cebolla, tomate, pimiento verde, ajo, pimentón)

Arroz con tomate (cebolla, zanahoria, ajo)

Pavo en salsa de manzana (cebolla, zanahoria, puerro)

Pavo en salsa de manzana (cebolla, zanahoria, puerro)

21

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

22

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

23

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

24

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

25

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

26

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

27

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

28

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

29

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

30

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

31

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

32

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

33

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

34

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

35

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

36

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

37

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

38

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

39

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

40

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

41

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

42

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

43

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

44

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

45

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

46

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

47

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

48

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

49

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

50

Muslos de pollo al horno (aceite, ajo, perejil, laurel)

Fritura/Pan sin gluten / Agua

51