

MENÚ CELÍACO - NO HUEVO - NO PESCADO BLANCO - NO TERNERA - NO CACAO

DICIEMBRE 2019

	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
SEMANA 2 (Del 2 al 6)	<p>Patatas a la riojana con pimientos, cebolla, chorizo, laurel, pimentón y aceite de oliva virgen. ...</p> <p>Palometa a la vizcaína (tomate triturado y cebolla) con pimientos. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Sopa de cocido con fideos (maíz-arroz) ...</p> <p>Completo: Garbanzos, patata, zanahoria y pollo. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Puré de calabacín (patata, calabacín y puerro) con aceite de oliva virgen. ...</p> <p>Guiso de pavo con menestra especial (judías verdes, alcachofa, guisantes, champiñones, espárragos, zanahoria, coliflor, tomate y laurel) ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Arroz con verduras (pimientos, calabacín, zanahoria, brócoli, tomate, ajo, laurel y pimentón de la vera) ...</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	FESTIVO
SEMANA 3 (Del 9 al 13)	<p>Espaguetis (maíz-arroz) a la boloñesa (vacuno, tomate triturado, cebolla, ajo y especias provenzales) ...</p> <p>Filete de pollo con ensalada de lechuga y zanahoria. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Crema de verduras (calabacín, patata, puerro y calabaza) con aceite de oliva virgen. ...</p> <p>Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Judías blancas estofadas con patata, cebolla, zanahoria, tomate, pimentón, ajo y laurel. ...</p> <p>Jamoncitos de pollo con zanahoria salteada al ajillo (sin mayonesa) ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>Sopa de pescado con fideos (maíz-arroz) ...</p> <p>Pavo guisado con patatas, judías verdes, zanahoria, guisantes, cebolla, tomate, ajo y laurel. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Garbanzos con arroz. ...</p> <p>Caballa en aceite de oliva con ensalada de lechuga, maíz y tomate. ...</p> <p>Fruta de temporada/Yogur, pan (sin gluten) y agua.</p>
SEMANA 4 (Del 16 al 20)	<p>Crema de calabaza (patata, zanahoria, calabaza, cebolla y laurel) con aceite de oliva virgen. ...</p> <p>Pollo en salsa con champiñones y guisantes rehogados. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Lentejas guisadas con verduras (cebolla, patata, zanahoria y tomate triturado) ...</p> <p>Lomo de cerdo con ensalada de lechuga y tomate. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Arroz blanco con tomate casero. ...</p> <p>Filete de pavo a la provenzal con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz. ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua.</p>	<p>Judías pintas estofadas (pimientos, cebolla, tomate, patata, zanahoria y laurel) ...</p> <p>Palometa con verduras (calabacín, tomate y cebolla) ...</p> <p>Fruta de temporada, pan (sin gluten) y agua</p>	<p>Sopa de picadillo con fideos (maíz-arroz) ...</p> <p>Bacalao al horno con patatas chips y ketchup. ...</p> <p>Fruta de temporada/Natillas de soja, pan (sin gluten) y agua.</p>